

7 Secrets

How to look good
in every photo

cochic
photography

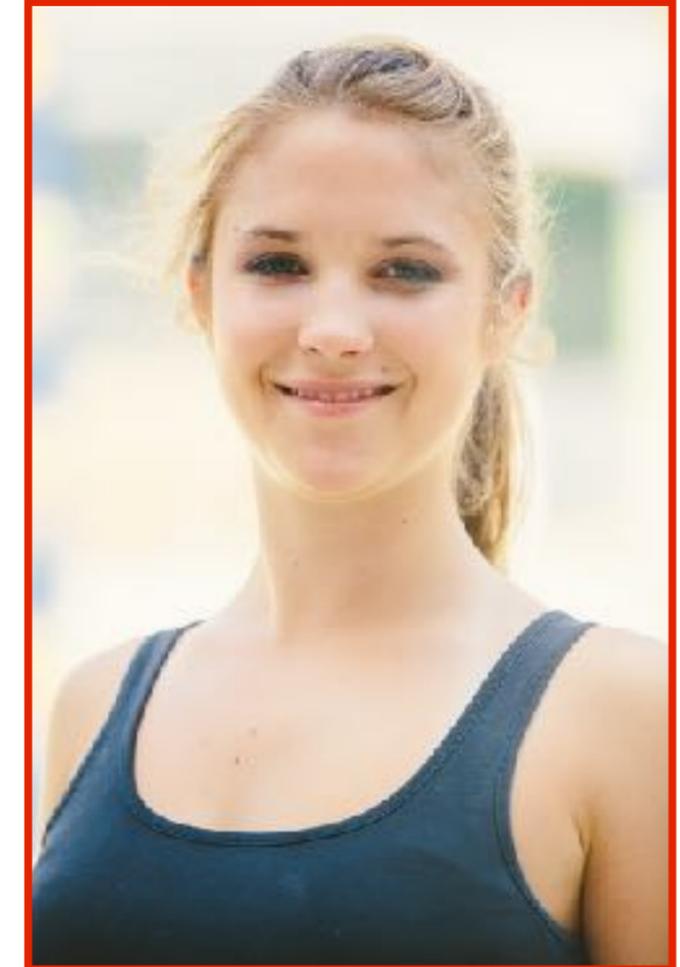
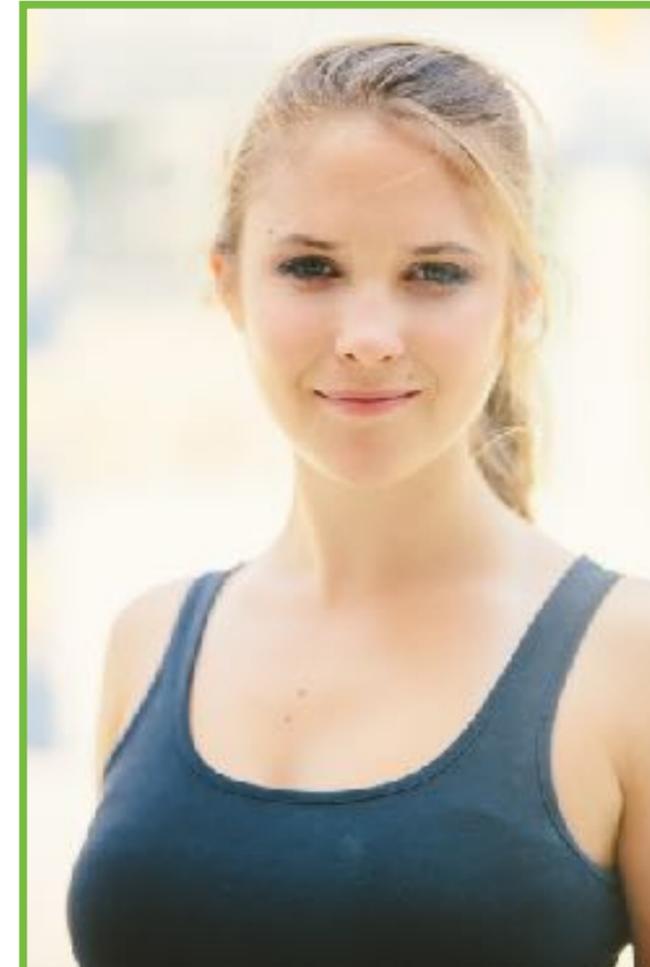


Secret #1

Put chin forward & down

Lean your upper body slightly forward, stretch your neck towards the camera and lower your chin.

- ▶ Bye, bye double chin!
- ▶ Slimmer overall look

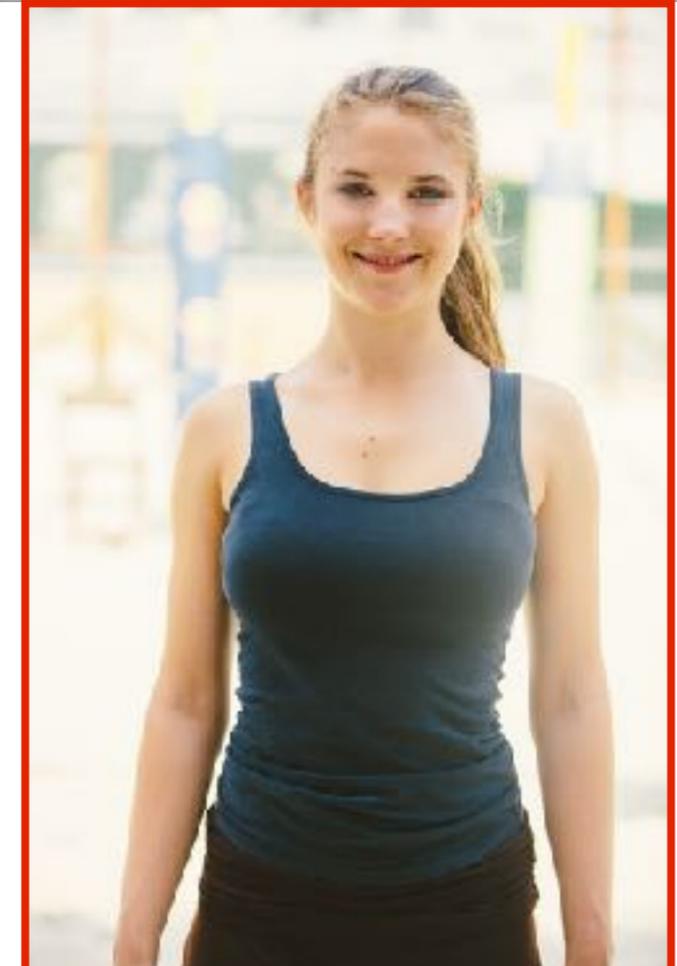


Secret #2

Turn your body

Do not stand fully frontal to the camera. Put one shoulder towards the camera by turning your body slightly.

- ▶ You'll look more vivid
- ▶ Upper body will look slimmer



Secret #3

Hip to the Back

Shift your weight to the rear leg, so your hip moves backwards.

► Your waist looks slimmer



Secret #4

Tense your Body

Do not get lazy with your posture.
Stand/sit upright and have tension
in your body.
Stay relaxed, though!

- ▶ More Charisma, yay!
- ▶ More Elegance

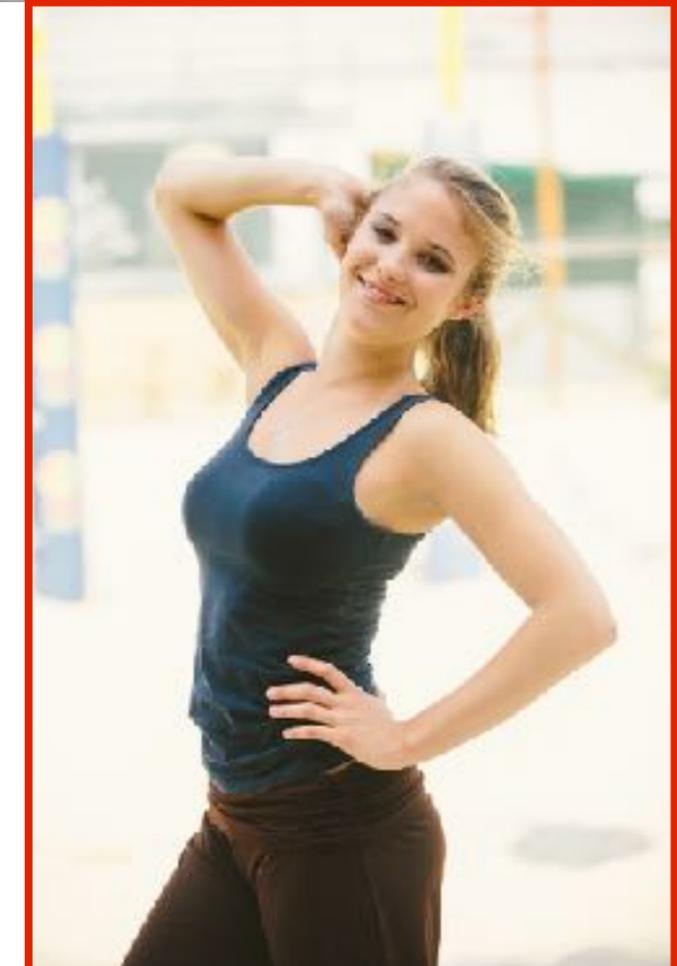


Secret #5

Move naturally

When you pose/move, keep it as natural as possible. Unless you are an experienced model, do not exaggerate by making unnatural poses.

- ▶ You will look more natural
- ▶ You won't look awkward

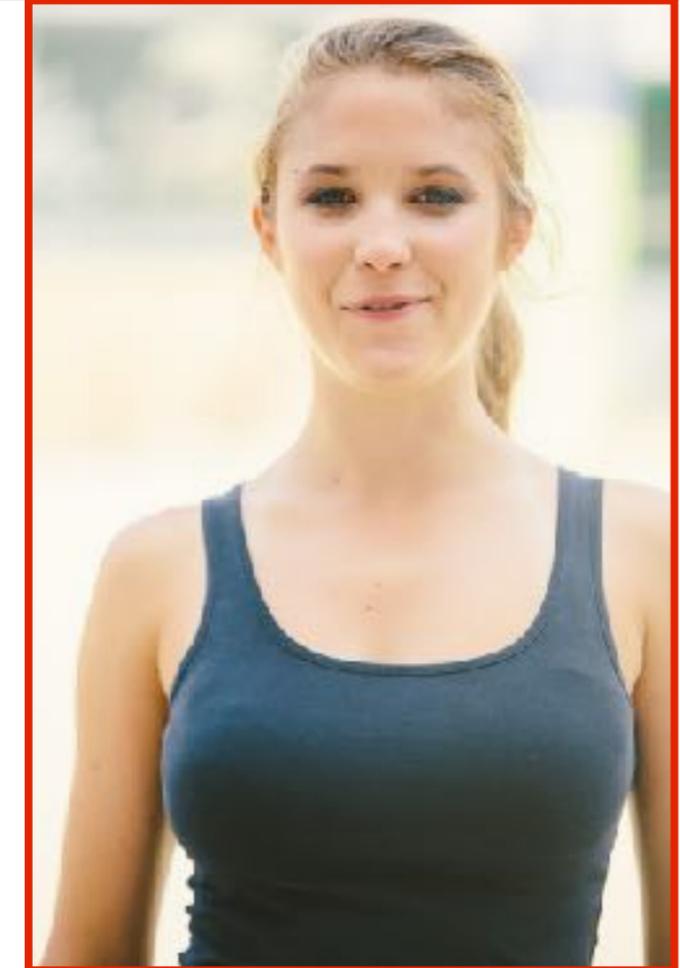


Secret #6

No Talking

While being photographed, do no talk. When your lips are moving, your facial expression will mostly look disadvantageous.

- ▶ You'll look more relaxed
- ▶ No awkward grimaces

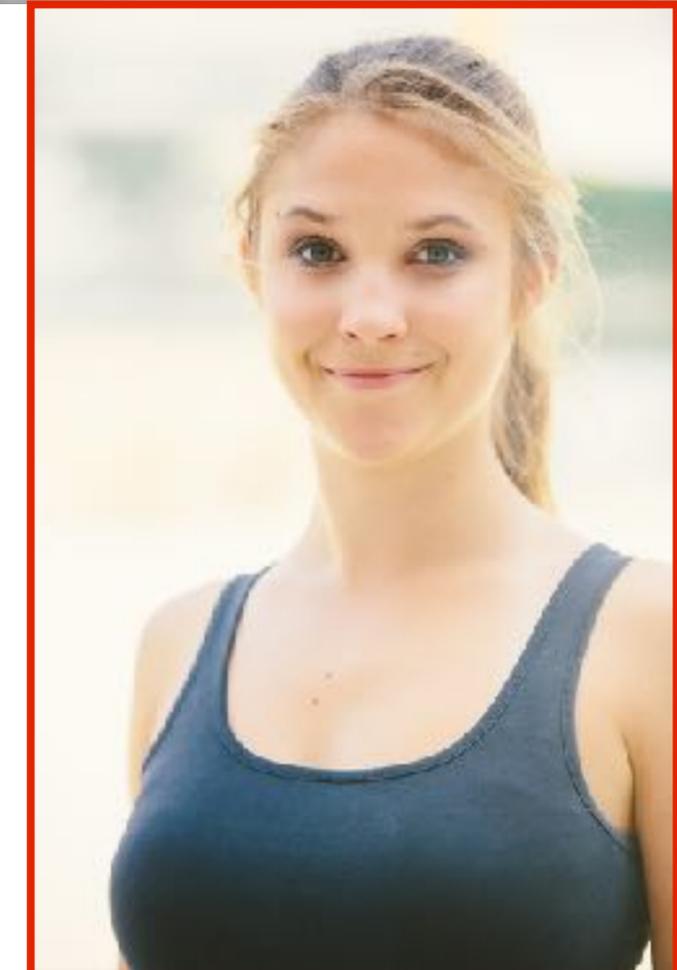
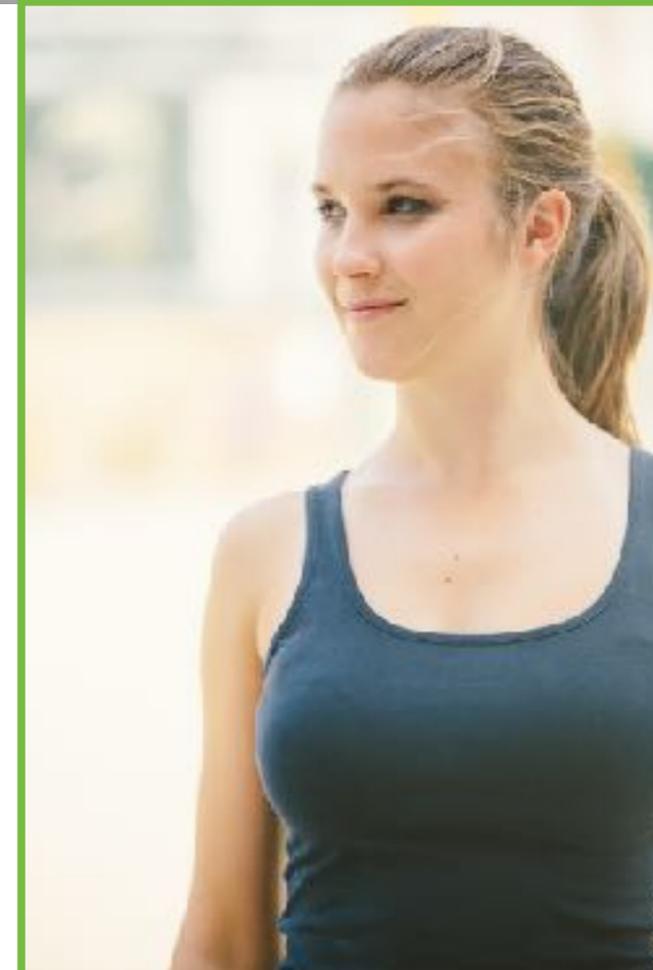


Secret #7

Ignore the Camera

This one is the hardest task, but try to ignore the camera and behave as if you'd casually spend some time with a friend. (Hint: It helps if you do not look into the camera)

- ▶ Relaxed facial expression
- ▶ You'll look beautiful in a natural way



If you liked these tips, think of sharing them
with one or two friends who might find them helpful, too :-)

Just send them the following link:
<http://www.cochic-photography.com/>

COchic
photography

7 Geheimnisse

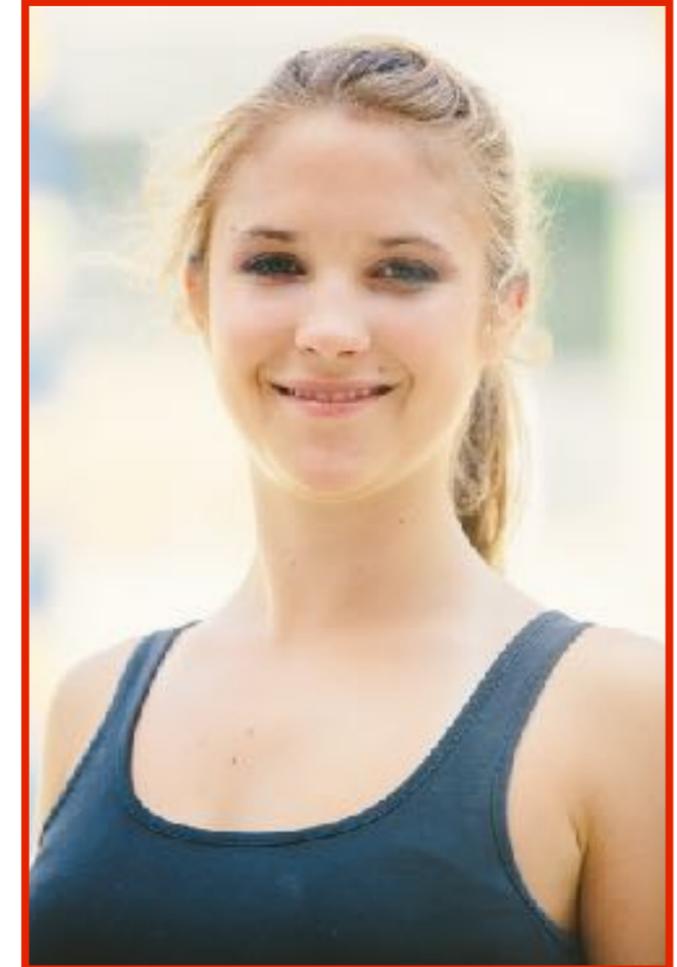
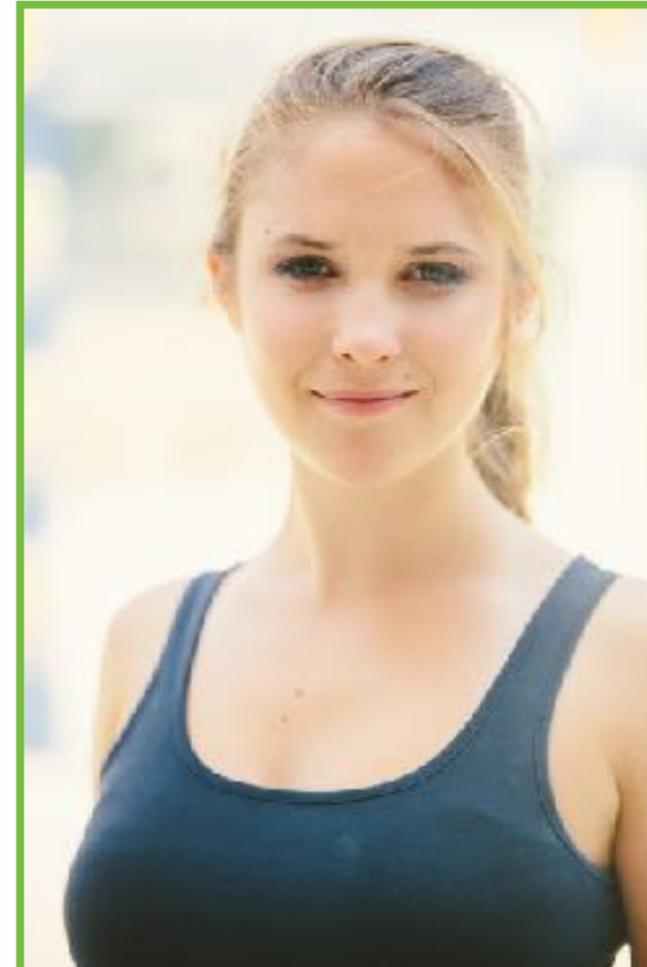
Wie du auf jedem Foto
gut aussiehst

cochic
photography

Kinn nach vor & hinunter

Lehne deinen Oberkörper leicht nach vor, strecke den Hals Richtung Kamera und senke dein Kinn.

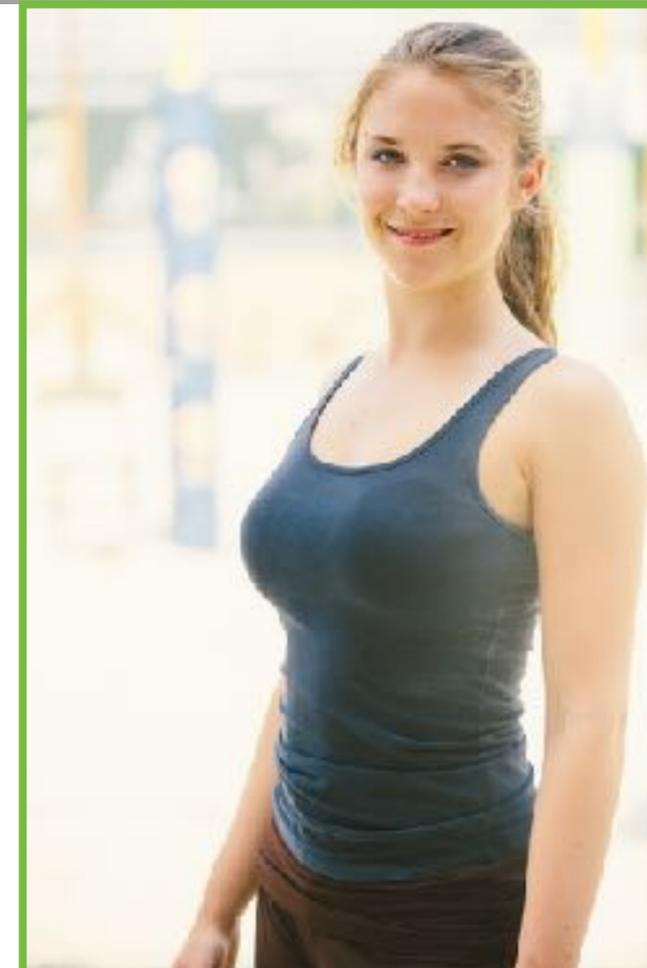
- ▶ Tschüss, Doppelkinn!
- ▶ Schlankeres Gesamtaussehen



Dreh deinen Körper

Steh nicht völlig frontal zur Kamera. Gib eine Schulter Richtung Kamera indem du deinen Körper leicht drehst.

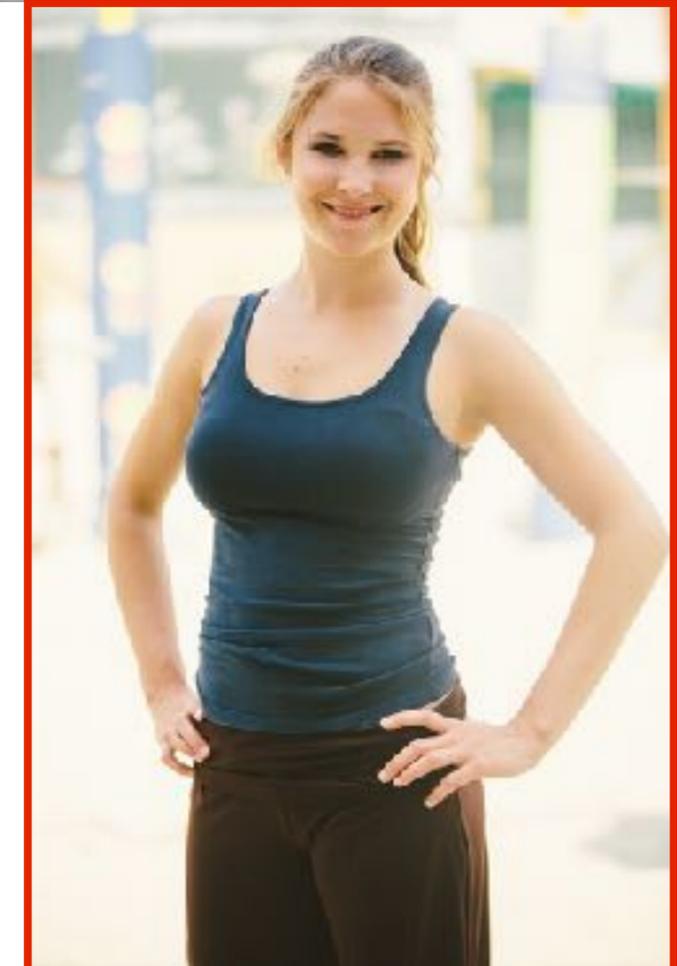
- ▶ Du siehst lebhafter aus
- ▶ Oberkörper sieht schlanker aus



Hüfte nach hinten

Setze dein Gewicht auf das hintere Bein, so dass sich deine Hüfte nach hinten bewegt.

► Deine Hüfte sieht schlanker aus



Geheimnis #4

Körperspannung

Sei nicht zu bequem in deiner Körperhaltung. Stehe/sitze aufrecht und achte auf deine Körperspannung. Bleib allerdings entspannt.

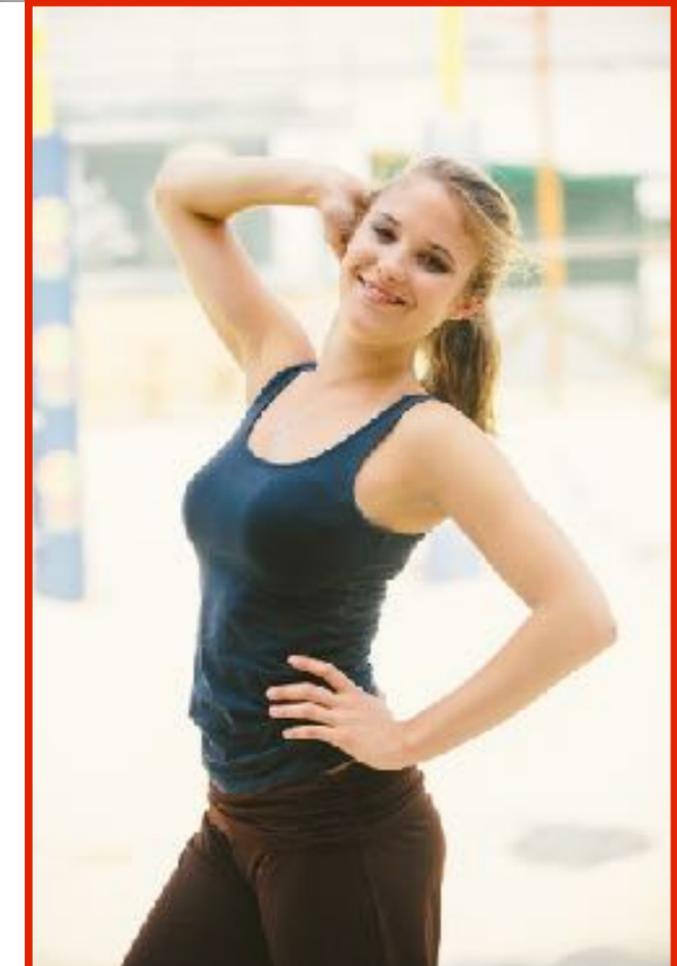
- ▶ Mehr Charisma, juhu!
- ▶ Mehr Eleganz



Natürliche Bewegungen

Halte dich in deinen Posen /
Bewegungen natürlich.
Sofern du kein erfahrenes Model
bist, übertreibe nicht mit
unnatürlichen Posen.

- ▶ Du siehst natürlicher aus
- ▶ Du wirkst nicht peinlich

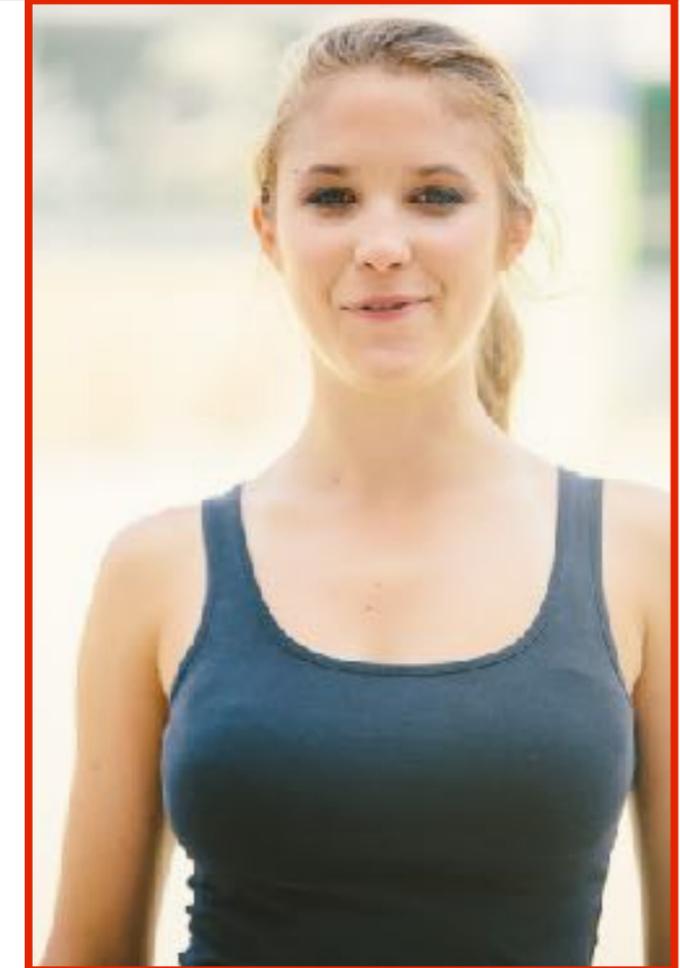


Geheimnis #6

Kein Sprechen

Sprich nicht, während du fotografiert wirst. Wenn sich deine Lippen bewegen, wird dein Gesichtsausdruck am Foto vermutlich unvorteilhaft aussehen.

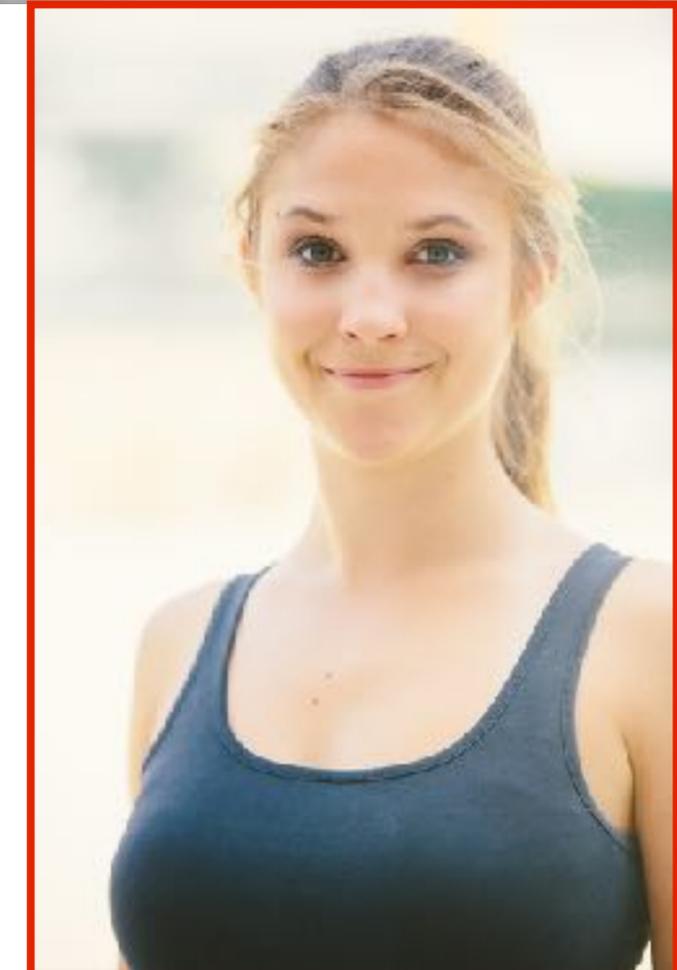
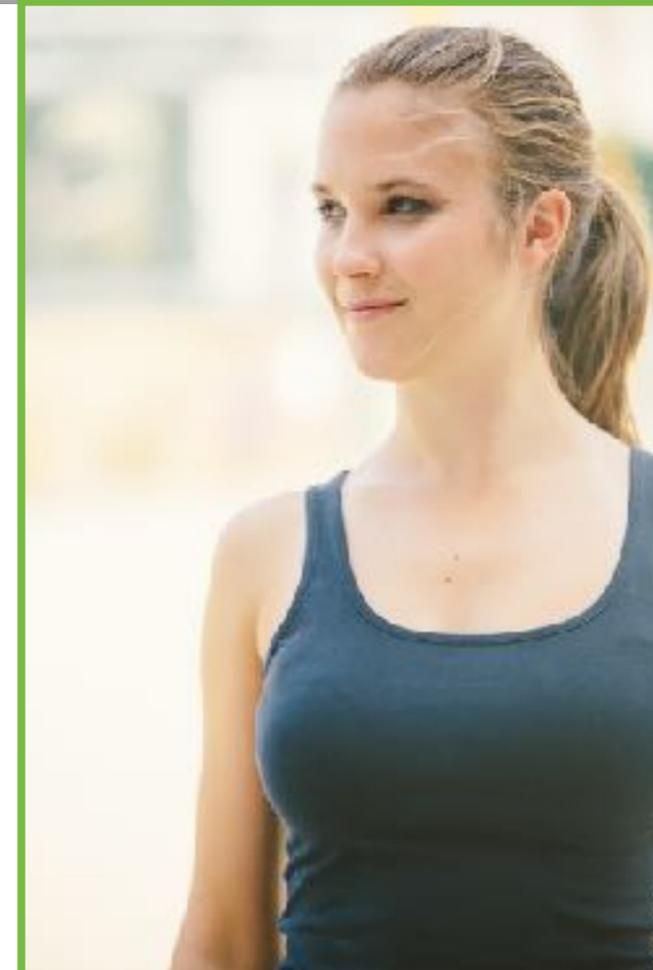
- ▶ Du siehst entspannter aus
- ▶ Keine komischen Grimassen



Ignoriere die Kamera

Das ist eine der schwierigsten Aufgaben, aber versuch die Kamera zu ignorieren und verhalte dich so, als würdest du einfach ne gute Zeit mit einer Freundin verbringen.
(Tipp: Es hilft, wenn du nicht in die Kamera siehst)

- ▶ Entspannter Gesichtsausdruck
- ▶ Du siehst auf natürliche Art schön aus



Wenn dir diese Tipps gefallen haben, magst du sie ja vielleicht mit ein, zwei Freundinnen teilen, die sie ebenfalls hilfreich finden könnten:-)

Schick ihnen einfach diesen Link:

<http://www.cochic-photography.com/free-updates/>

cochic
photography