

7 Geheimnisse

Wie du auf jedem
Foto gut aussiehst

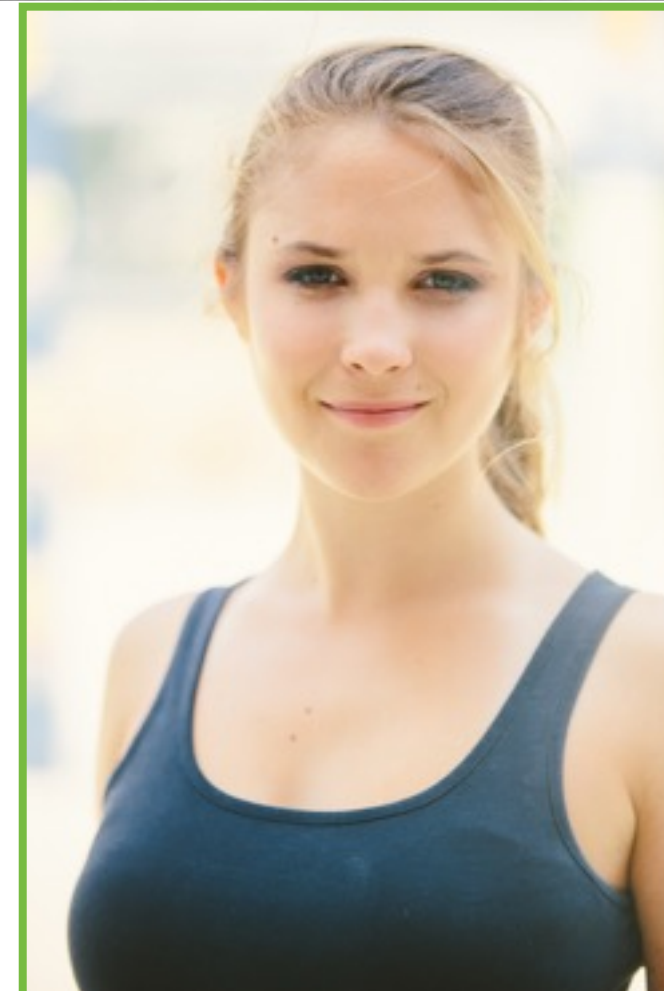
cochic
photography



Kinn nach vor & hinunter

Lehne deinen Oberkörper leicht nach vor, strecke den Hals Richtung Kamera und senke dein Kinn.

- ▶ Tschüss, Doppelkinn!
- ▶ Schlankeres Gesamtaussehen



Dreh deinen Körper

Steh nicht völlig frontal zur Kamera. Gib eine Schulter Richtung Kamera indem du deinen Körper leicht drehst.

- ▶ Du siehst lebhafter aus
- ▶ Oberkörper sieht schlanker aus



Hüfte nach hinten

Setze dein Gewicht auf das hintere Bein, so dass sich deine Hüfte nach hinten bewegt.

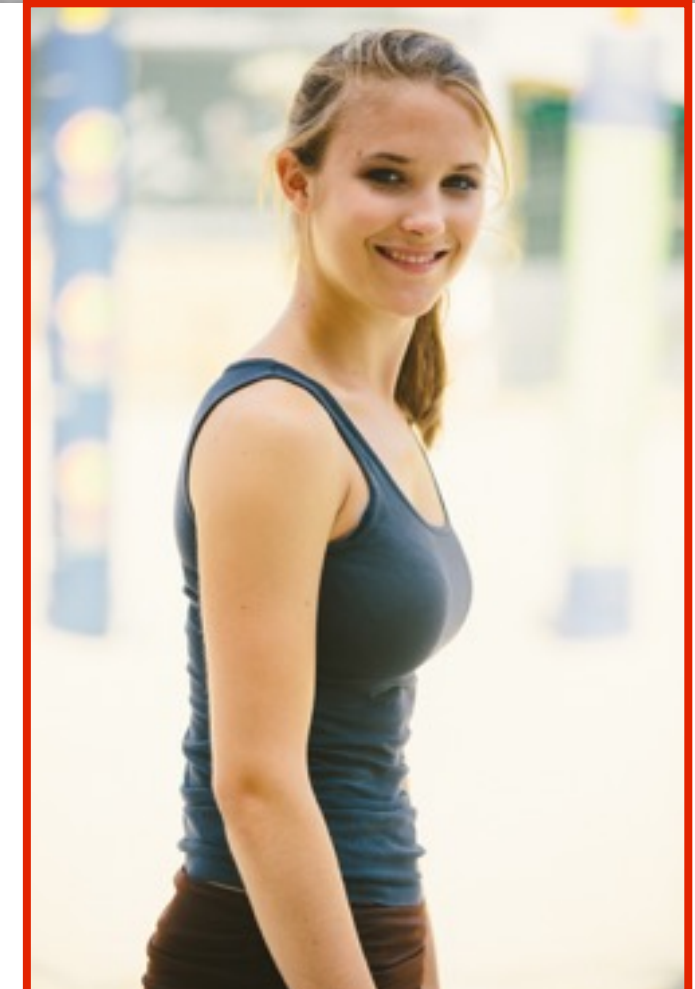
► Deine Hüfte sieht schlanker aus



Körperspannung

Sei nicht zu bequem in deiner Körperhaltung. Stehe/sitze aufrecht und achte auf deine Körperspannung. Bleib allerdings entspannt.

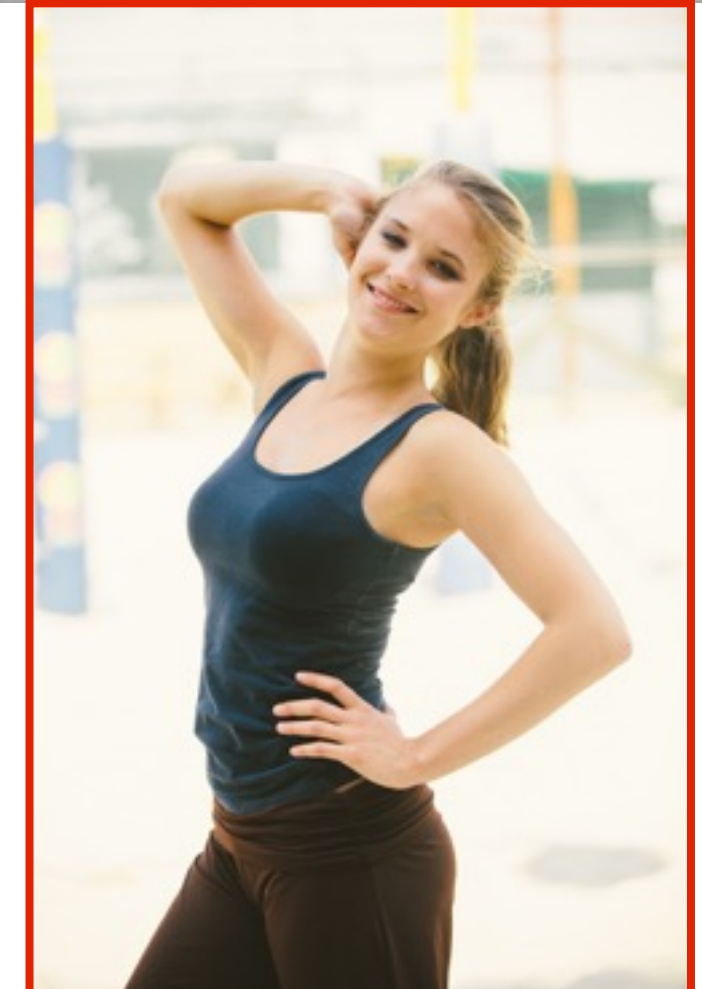
- Mehr Charisma, juhu!
- Mehr Eleganz



Natürliche Bewegungen

Halte dich in deinen Posen /
Bewegungen natürlich.
Sofern du kein erfahrenes
Model bist, übertreibe nicht mit
unnatürlichen Posen.

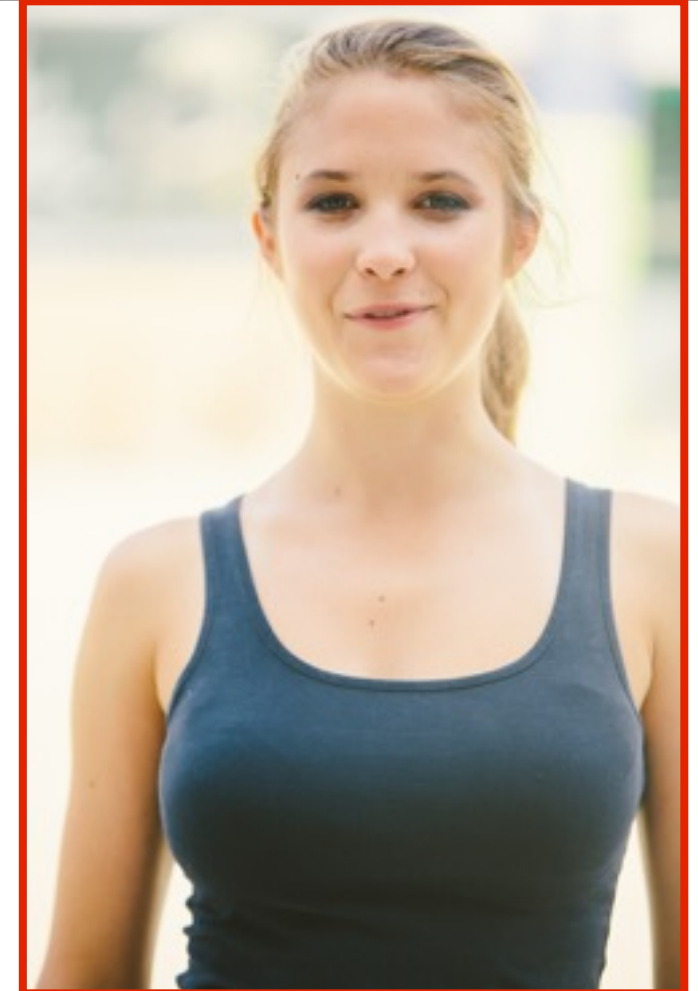
- ▶ Du siehst natürlicher aus
- ▶ Du wirkst nicht peinlich



Kein Sprechen

Sprich nicht, während du fotografiert wirst. Wenn sich deine Lippen bewegen, wird dein Gesichtsausdruck am Foto vermutlich unvorteilhaft aussehen.

- ▶ Du siehst entspannter aus
- ▶ Keine komischen Grimassen

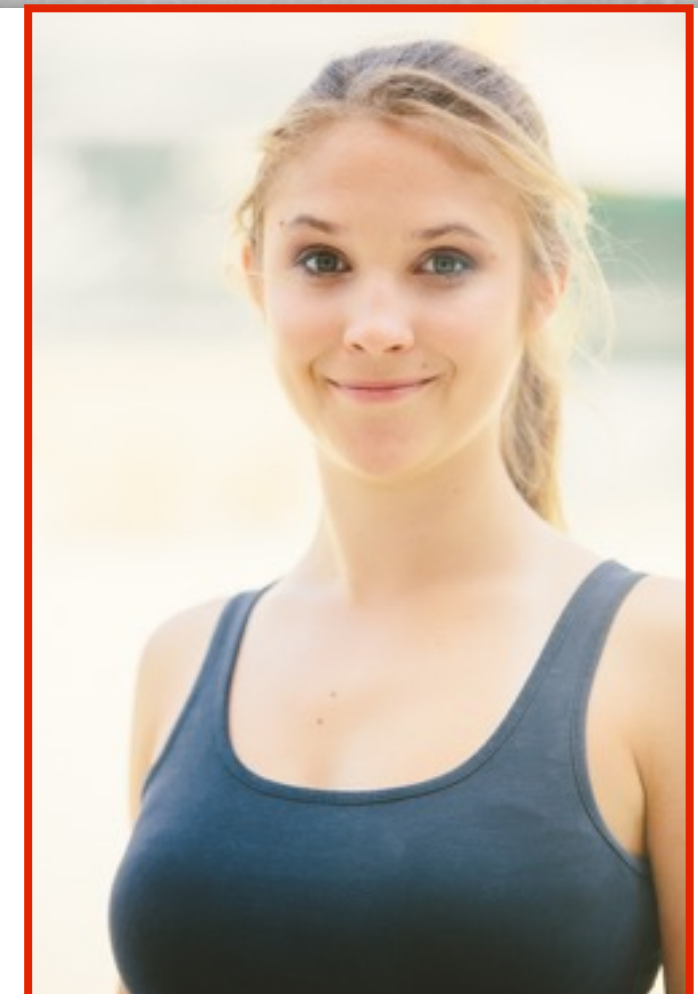


Ignoriere die Kamera

Das ist eine der schwierigsten Aufgaben, aber versuch die Kamera zu ignorieren und verhalte dich so, als würdest du einfach ne gute Zeit mit einer Freundin verbringen.

(Tipp: Es hilft, wenn du nicht in die Kamera siehst)

- ▶ Entspannter Gesichtsausdruck
- ▶ Du siehst auf natürliche Art schön aus



Wenn dir diese Tipps gefallen haben, magst du sie ja vielleicht mit ein, zwei Freundinnen teilen, die sie ebenfalls hilfreich finden könnten!

www.cochic-photography.com

cochic
photography